

## THEMEN DER PROJEKTWOCHE

- 1a** Unsere Tanzmäuse
- 1b** Fit mit allen Sinnen
- 2a** Minigolf ist unser Hit
- 2b** Erlebniswald
- 3a** Über Stock und Stein
- 3b** Rund ums Brot
- 4a** Die Affenbande klettert
- 4b** Klettern wie Tarzan



**SportBund Leverkusen e.V.**  
*Wir bringen Menschen in Bewegung*

[www.sportbund-leverkusen.de](http://www.sportbund-leverkusen.de)

# PRÄSENTATION EINLADUNG

20. Oktober 2011 • 16.00-18.00 Uhr

Liebe Eltern, liebe Gäste,

ein voller Bauch studiert nicht gern, ein leerer Magen trägt aber ebenso wenig zur Konzentration bei. Gute Ernährung ist für die Funktionsweise unseres Gehirns so entscheidend wie genügend Schlaf und ausreichende Bewegung - ich begrüße es deshalb sehr, dass die GGS Bergisch Neukirchen sich dieser wichtigen Themen in einer Projektwoche widmet.

Am 20. Oktober werden die Erkenntnisse und Arbeitsergebnisse der vergangenen Woche präsentiert.

Auf dem Programm werden während der Projektwoche unter anderem ein Ausflug in die BayArena, ein Besuch der Kletterhalle, des Neulandparks und des Naturgut Ophoven stehen. Der Sportunterricht wird unterstützt durch erfahrene Übungsleiter der Leverkusener Vereine. Auch das Thema Ernährung wird auf dem Stundenplan stehen.

Ich danke dem SportBund Leverkusen, der diese Gesundheitswoche initiiert hat und seinen Partnern, ohne die ein so professionelles Angebot nicht möglich wäre. Genauso geht mein Dank an das Kollegium und die Schulleiterin Vera Bellgardt, die mit ihrem Engagement zur Verwirklichung der Gesundheitswoche beitragen werden.

Schirmherr Oberbürgermeister  
Reinhard Buchhorn



**SportBund Leverkusen e.V.**  
*Wir bringen Menschen in Bewegung*

[www.sportbund-leverkusen.de](http://www.sportbund-leverkusen.de)



*Fit, gesund  
und schlau*

**Gesundheitswoche in der  
GGG Bergisch Neukirchen  
17.-20.10.2011**



Schirmherr Oberbürgermeister  
Reinhard Buchhorn



## Anmeldung zum Elterninformationsabend

Dienstag, 11. Oktober 2011, 19.30 Uhr  
im Multifunktionsraum

### Thema: lecker gesund Gesundheit - Bewegung - Ernährung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig und gut lesbar aus.

Ich/Wir nehme/n mit \_\_\_\_\_ Personen an der Veranstaltung teil.

Ich/Wir nehme/n nicht an der Veranstaltung teil.

Name und Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Unterschrift

### Anmeldung bitte bis spätestens 10. Oktober in der Schule abgeben oder per Fax an:

GGG Bergisch Neukirchen  
Wuppertalstraße 10 · 51381 Leverkusen  
Telefon: 02171/493290 · Fax: 02171/4932916  
Mail: 227@schulen-lev.de

*Fit, gesund und schlau*

### Rückfragen zum Projekt:

SportBund Leverkusen e.V.  
Thomas Edelmann  
Robert-Blum-Straße 10 · 51373 Leverkusen  
Telefon: 0214/20649014 · Fax: 0214/20649020  
Email: thomas.edelmann@sportbund-leverkusen.de  
www.sportbund-leverkusen.de

 Sparkasse  
Leverkusen

## Gesundheitswoche in der GGG Bergisch Neukirchen 17.-20.10.2011



## Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Viele Kinder sind schon im Grundschulalter übergewichtig, leiden unter Stress oder bewegen sich zu wenig. Dieses gesellschaftliche Problem gibt Anlass zum Handeln.

Vom 17. bis 20. Oktober 2011 richtet die GGS Bergisch Neukirchen mit dem SportBund Leverkusen e.V. eine Projektwoche zum Thema Gesundheit, Bewegung und Ernährung aus.

Ziel ist es, dass auch über die Projektwoche hinaus Lehrer, Eltern, der SportBund Leverkusen e.V. mit seinen Partnern (Sportvereine, Krankenkassen, LandesSportBund NRW e.V.) und weitere Institutionen (interdisziplinäre Zusammenarbeit) aus dem Bereich Gesundheit langfristig an einem Strang ziehen.

Die Erfahrung zeigt: „Wer als Kind den Spaß an der Bewegung entdeckt hat, wer sich gesund und abwechslungsreich ernährt, der ist auch im



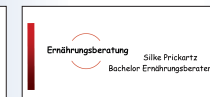
Erwachsenenalter körperlich aktiv, weniger anfällig für Übergewicht und Rückenbeschwerden, und stellt somit auch in Zukunft eine geringere Belastung für das Gesundheitswesen dar.“

SportBund Leverkusen e.V.

*Karl-Josef Weißenfels*

Karl-Josef Weißenfels  
Vorsitzender

In Kooperation mit:



### Informationsabend für Eltern und Interessierte

Als Einstieg in die Projektwoche laden wir alle Eltern und Interessierte herzlich zu einem **kostenlosen** Informationsabend rund um das Thema Gesundheit ein.

Er findet statt am **Dienstag, 11. Oktober 2011, um 19.30 Uhr** im Multifunktionsraum.

Die Veranstaltung wird von einer Ökotrophologin geleitet. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie Tipps und Anregungen für ein gesundes Leben, die Sie auch zu Hause einfach umsetzen können.

Wir freuen uns auf Sie.

*Vera Bellgardt*  
Schulleiterin