

Qualifikationen für Jugendliche

Gruppenhelfer/innen I

Assistent für sportliche und außersportliche Jugendarbeit, 13-17 Jahre

Thomas Edelmann, Helen Mau

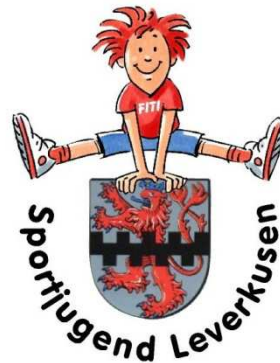
Leverkusen Bergisch-Neukirchen, GGS Wuppertalstraße, Turnhalle

2004-11000 Di. 03.04. – Fr. 06.04. (Osterferien)

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr 30 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 40,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 80,- €



Gruppenhelfer/innen II

Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen

Thomas Edelmann, Helen Mau

Leverkusen Bergisch-Neukirchen, GGS Wuppertalstraße, Turnhalle

2004-1101 Mo. 22.10. - So. 25.10. (Herbstferien)

jeweils 9.00 - 16.00 Uhr 30 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 40,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 80,- €

ÜL-C-Fortbildungen

Sportabzeichen - Grundlagen und Neuerungen

Inhalte: Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen; Regelkunde; Rechts- und Versicherungsfragen; Sicherheitsbestimmungen; Praxis der Sportdisziplinen; Erste Hilfe/Rettungskette.

Ziele: Die DSA-Prüfer/innen haben ihre grundlegenden Kenntnisse über das Deutsche Sportabzeichen erweitert und können diese in der Kommunikation nach außen anwenden. Sie kennen die aktuellen Richtlinien zu Prüfungswesen, Wettkampffregeln, Ausnahmebestimmungen und weiteren Angebote für das DSA nach dem jeweils gültigen Prüfungswegweiser. Sie haben ihr Wissen bzgl. der Wettkampfbestimmungen der Hauptsportarten in Praxis und Theorie erweitert/aufgefrischt. Sie haben für die vier Disziplinengruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) ein Repertoire an geeigneten Aufwärmübungen und Trainingsmöglichkeiten kennengelernt und können dieses in der eigenen Praxis anwenden. Sie kennen die Grobformtechniken der genannten Sportarten. Sie kennen methodische Übungsreihen in den o.g. Sportarten, damit der Bewerber/die Bewerberin an die persönlichen Leistungen herangeführt werden kann. Sie leiten mit sozialer Kompetenz durch die Sportabzeichen-Abnahme.

Sie kennen:

- die Organisationsstruktur des deutschen Sports,
- die Verfahrensweise bis zur Beurkundung der erbrachten Sportleistungen,
- den Ablauf eines Sportabzeichen-Treffs,
- die benötigten Sportgeräte und Materialien und setzen diese fachgerecht ein,
- den Gesundheitsfragebogen und die Arbeitshilfe „DSA-Sicherheitshinweise“.

Heike Osenberg

Leverkusen Opladen, Sportplatzanlage Birkenberg, Terrassensaal

2004-2305000 Sa. 14.04. 09.00 - 16.00 Uhr 8 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 44,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 88,- €

Workout/ Functional-Training

Kraft- und Bewegungstraining für jede Altersgruppe

Inhalte: · Schwerpunkt Funktionelle Übungen; Übungen für Alt und Jung; Grundlagen, Anatomie, Trainingsaufbau und Methoden; Übungen mit und ohne Equipment; Umsetzung in die Praxis (Training, Equipment)

Ziele: Ein ganzheitliches Kraft- und Bewegungstraining mit viel Spaß und Abwechslung. Mit funktionellen Körperübungen und kleinem Equipment werden Beweglichkeit, Stabilität, Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert. Nutzen Sie Ihre Sporthalle für ein anspruchsvolles und effektives Angebot. Einfache und komplexe Bewegungsketten trainieren die ganze Körpermuskulatur und sorgen für eine gesteigerte Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Jeder Sportler profitiert von dem Ganzkörpertraining und macht sich fit für den Alltag.

Anika Kube

Leverkusen Bergisch-Neukirchen, GGS Wuppertalstraße, Turnhalle

2004-2400 Sa. 27.10. 09.00 - 16.00 Uhr

So. 28.10. 09.00 - 16.00 Uhr 15 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 80,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 160,- €



SportBund Leverkusen e.V.
Wir bringen Menschen in Bewegung

Erste Hilfe Ausbildung

SB-Referententeam

Leverkusen Opladen, Berufskolleg des Zweckverbandes,

Stauffenbergstr. 1-23

2004-23870 Sa. 14.01. 09.00 - 17.00 Uhr 9 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 35,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 35,- €