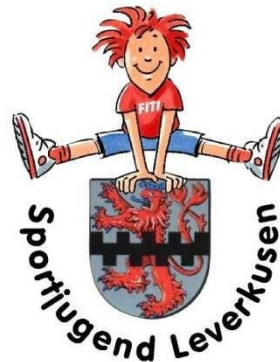


## Qualifikationen für Jugendliche

### Gruppenhelfer/innen I

Assistent für sportliche und außersportliche Jugendarbeit, 13-17 Jahre

Helen Mau, Christopher Winter  
SJ LEV Leverkusen, Bergisch-Neukirchen  
GGG Wuppertalstraße, Turnhalle  
**2004-1100** Do. 20.04. - So. 23.04. (Osterferien)  
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr 30 LE  
Mit Sportvereinsempfehlung 40,- €  
Ohne Sportvereinsempfehlung 80,- €



### Gruppenhelfer/innen II

Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen

Helen Mau, Christopher Winter  
SJ LEV Leverkusen, Bergisch-Neukirchen  
GGG Wuppertalstraße, Turnhalle  
**2004-1101** Do. 02.11. - So. 05.11. (Herbstferien)  
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr 30 LE  
Mit Sportvereinsempfehlung 40,- €  
Ohne Sportvereinsempfehlung 80,- €

## Qualifikationen für Erwachsene

### Übungsleiter-C-Basisqualifikationen

Helen Mau, Anika Kube, Anja Schwarz, Thomas Edelmann  
SB LEV Leverkusen-Opladen, Stauffenbergstr. 21-23,  
Berufskolleg, Turnhalle  
**2004-2001** Sa. 21.01. - So. 22.01. / Sa. 28.01. - So. 29.01.  
Samstag und Sonntag jeweils 09.00 - 16.00 Uhr  
30 LE Mit Sportvereinsempfehlung 98,- €  
Ohne Sportvereinsempfehlung 150,- €



**SportBund Leverkusen e.V.**  
*Wir bringen Menschen in Bewegung*

### Übungsleiter-C-Aufbauqualifikationen

Helen Mau, Anika Kube, Anja Schwarz, Thomas Edelmann  
SB LEV Leverkusen-Opladen, Stauffenbergstr. 21-23,  
Berufskolleg, Turnhalle  
**2004-2103** Sa. 11.02. - So. 12.02. / Sa. 18.02. - So. 19.02.  
Sa. 04.03. - So.05.03. / Sa. 11.03. - So. 12.03.  
Sa. 18.03. - So. 19.03. / Sa. 25.03. - So. 26.03.  
Samstag und Sonntag jeweils 09.00 - 16.00 Uhr 90 LE  
Mit Sportvereinsempfehlung 293,- €  
Ohne Sportvereinsempfehlung 450,- €

## ÜL-C-Fortbildungen

### Fußball im Ganzttag

Der Fußball-Verband Mittelrhein e.V. bietet in Kooperation mit dem SportBund Leverkusen eine Fortbildung zum Thema „Fußball im Ganzttag“ an. In dieser Fortbildung werden die Besonderheiten der Kindergruppe im Offenen Ganzttag vergegenwärtigt und Bewegungsangebote gemäß den Bedürfnissen und Interessen der Kinder entworfen. Alle Teilnehmer erhalten im Anschluss der Fortbildung eine Handreichung mit Mustereinheiten, einen Schulfußball sowie ein Zertifikat. Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer aus Sportvereinen sowie Lehrer und Mitarbeiter aus dem Bereich des Offenen Ganztags, die Fußball-AGs für Kinder in der Grundschule und Orientierungsstufe anbieten oder zukünftig anbieten möchten. KLEQZ Lehrteam / Fußball-Verband Mittelrhein e.V.  
SB LEV Leverkusen-Bergisch Neukirchen, Sporthalle, Wuppertalstraße 8  
2004-2701 Sa. 06.05. 09.00 - 17.00 Uhr 8 LE  
So. 07.05. 10.00 - 17.00 Uhr  
Mit Sportvereinsempfehlung 44,- €  
Ohne Sportvereinsempfehlung 88,- €

## Outdoorsport

Die Natur wird zum Sportplatz. Dabei werden natürliche Begebenheiten fürs Fitnesstraining genauso genutzt, wie vom Menschen angelegte Gegenstände. Mit etwas Einfallsreichtum wird der Kinderspielplatz zum Fitnessstudio für jedermann: Parkbänke bieten sich für Kraftübungen an und ein Klettergerüst wird zum Zugturm umfunktioniert. Besonders praktisch daran ist, dass sich das Training abwechslungsreich und als funktionelles Training gestalten lässt: Durch die Kombination von Lauf- und Krafttraining steigt der Kalorienverbrauch und man schlägt gleich zwei Fliegen mit einer Klappe. TIPP: Hier können sich alle Interessierte eine Anregung holen, die in den Sommerferien oder auch sonst keine Halle für den Sport benutzen können. P.S.:Es gibt auch einen Notfallplan bei sehr schlechtem Wetter! Voraussetzungen: Sportbekleidung für draußen (Zwiebelprinzip), In- und Outdoorschuhe zum

Wechseln, eigene Sportmatte für Draußen (wer sich nicht die Finger schmutzig machen will)  
Mitbringen: Gerne eigene Arbeitsmaterialien wie Kettleball, Sprungseil, Schlingentrainer, Bücher zum Thema, etc.

Stefanie Rottschäfer

SB LEV Leverkusen-Opladen, Sportplatzanlage Birkenberg, Am Birkenberg 1

2004-2701 Sa. 06.05. 09.00 - 17.00 Uhr

So. 07.05. 10.00 - 14.30 Uhr 15 LE Mit

Sportvereinsempfehlung 80,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 160,- €

## In jedem Trainer steckt Musik!

Die Fortbildung wendet sich an alle Trainer, die gerne mit Musik arbeiten und diese einmal nicht im Hintergrund laufen lassen, sondern in den Vordergrund stellen wollen. Um zu entscheiden, welche Lieder für welche Kurse und für welche Teilnehmer geeignet sind, gibt es eine kleine Musikkunde zu Rhythmus und Takt; danach „zerlegen“ wir beispielhaft Lieder in ihre Bestandteile wie Strophen, Refrain, Intermezzo oder Brücken. Die Fortbildung dient als Vorbereitung für ein Folgeangebot im nächsten Jahr, bei dem das Choreografieren im Mittelpunkt stehen wird: dabei sind dann nicht nur Tänze gemeint, auch der Bizeps hat ein Lied und eine Hockerguppe kann zu den „Vier Jahreszeiten“ tanzen!

Andrea Milz

SB LEV Leverkusen-Opladen, Stauffenbergstr. 21-23,

Berufskolleg, Turnhalle

2004-2702 Sa. 20.05. 12.00 - 16.00 Uhr 4 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 25,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 50,- €



**SportBund Leverkusen e.V.**

*Wir bringen Menschen in Bewegung*

## Effektiv trainieren, aber wie?!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Fitness-Training abwechslungsreicher und interessanter gestalten wollen. Neue Erkenntnisse aus der Trainings- und Bewegungslehre fließen ebenso ein wie Übungen, die man so vielleicht noch nicht gesehen hat. Der praxisorientierte Lehrgang richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

Helen Mau

SB LEV Leverkusen-Opladen, Stauffenbergstr. 21-23,

Berufskolleg, Turnhalle

2004-2702 Sa. 18.11. 09.00 - 16.00 Uhr

So. 19.11. 09.00 - 16.00 Uhr 15 LE Mit

Sportvereinsempfehlung 80,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 160,- €

## Erste Hilfe Ausbildung

KLEQZ-Referententeam

SB Leverkusen, Physiotherapie-Quettingen, Quettinger Str. 105a

2004-2803 Sa. 14.01. 09.00 - 17.00 Uhr 9 LE

Mit Sportvereinsempfehlung 35,- €

Ohne Sportvereinsempfehlung 35,- €

KLEQZ-Referententeam

